



Winterfit für Alle, jeden Mittwoch (ausser Schulferien) 20:05 – 21:00, ab 14.10.2020

Wo: Turnhalle Hinterbächli Oberrohrdorf

Kosten: 5 CHF / Lektion

Inhalt: Das gezielte Training mit Bewegung, Fitness und Kraft bringt auch dich in Form!

Das Motto: Im Team macht „Fiten“ erst richtig Spass.

Wichtig: Du kommst pünktlich

Du bringst Turnschuhe und ein Frottiertuch mit

Du bezahlst deinen Unkostenbeitrag vor Ort

Du gehst zufrieden nach Hause

